

# JUMPERS ACADEMY FOR SCHOOLS



TRAMPOLINE PARK

**BIENVENIDOS  
AL PROGRAMA EDUCATIVO  
DE URBAN PLANET**



Una salida deportiva indoor que promueve la actividad física, los estilos de vida saludables y los valores del deporte entre toda la comunidad escolar.

El salto en cama elástica, deporte olímpico desde Sídney 2000, ha demostrado sus beneficios sobre la salud: alto rendimiento y consumo energético, bajo impacto sobre articulaciones, mejora de la circulación y retorno linfático, del equilibrio y de la orientación espacio-tiempo.

Forma parte del programa físico de los astronautas en la NASA y de actores y deportistas de élite, ya que 30 minutos de salto equivalen a una hora de carrera, con menor impacto en el aparato musculoesquelético. Y, además, practicado en grupo resulta divertido y motivador: dinamizará tu grupo-clase y creará un gran ambiente de equipo alrededor de una actividad física.

## **¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?**

Es una salida idónea para grupos escolares de los 3 a los 16 años porque permite trabajar, en cada franja de edad, diferentes objetivos.

### **Áreas curriculares:**

- Educación física.
- Educación para la salud.
- Educación en Valores.

# ACTIVIDADES PARA PEQUEÑOS Y MAYORES

## EDUCACIÓN INFANTIL

En nuestro **playground**, tipo piscina de bolas, recorridos sobre suelo blando, espacios rellenos de foam para practicar el equilibrio, caer sobre blando y superar los miedos... **¡para jugar juntos y cansarse de lo lindo!**

## SECUNDARIA

Los mayores pueden encontrar un espacio a su medida, **para explorar su potencial físico con seguridad**, para jugar en equipo a los juegos de siempre -baloncesto, fútbol...- en versión salto y para **descubrir en el salto acrobático todo un mundo de posibilidades** para mejorar su forma física o superar sus límites.

## PRIMARIA

Ya sea **para practicar individualmente el salto y sus múltiples variaciones como en grupo**, aprovechando la gran oportunidad que nos dan las camas elásticas para multiplicar esfuerzos, **correr y saltar con seguridad** y practicar deportes de siempre desde otra perspectiva mucho más flexible...



ANTES

## EL MANUAL PARA EL PROFESOR

Os informa de cómo irá la visita y os permite prepararla a conciencia, trabajando en cada ciclo con aquellos objetivos que cubre la actividad. Para que los alumnos conozcan de antemano lo que harán y por qué es importante. Para tener claras las normas de seguridad e higiene y para descubrir las oportunidades de juego y deporte que van a disfrutar y cómo afecta a su cuerpo y a su forma de relacionarse con los demás.

Una calurosa **bienvenida**, explicaciones a cargo de nuestros preparados monitores y una **mañana activa y productiva en un entorno controlado**, con instalaciones seguras, divertidas, originales: ideales para una experiencia educativa significativa.

DURANTE

## LAS FICHAS DE LAS ACTIVIDADES PARA CADA ATRACCIÓN

Si bien el elemento común a todos los Urban Planet son las **camas elásticas**, cada uno de los espacios distribuidos por toda la geografía española es diferente y ofrece distintas posibilidades que queremos que aprovechéis al máximo. Nuestras fichas ofrecen una **formación común a todos los educadores**, ideas de actividades que se realizarán según las edades y motivación de cada grupo, con rasgos comunes como los valores del **trabajo en equipo, el esfuerzo y el respeto**.

DESPUÉS

Los espacios de Urban Planet os ofrecen un lugar para el **descanso**, para reponer fuerzas y **desayunar juntos** antes de salir de vuelta a vuestro centro escolar. Se aconseja que los alumnos acudan habiendo tomado un **desayuno ligero** para que no se sientan mal al saltar.

## LOS CUADERNOS PARA LOS ALUMNOS

Pequeños y mayores tienen la oportunidad de **evaluar la actividad**. Con este díptico que les entregaremos pueden **reflexionar sobre lo que han aprendido**, lo que han disfrutado y lo que querrían mejorar y aprender en el futuro. Sobre su cuerpo, sobre el juego y el deporte y sobre sus relaciones con los demás.

# ¿QUÉ OS OFRECE LA URBAN PLANET JUMPERS ACADEMY?

Hemos planificado las actividades de acuerdo a las diferentes atracciones disponibles en los distintos Urban Planet distribuidos por toda la geografía española. Los monitores, muchos de ellos estudiantes de INEF, han recibido la formación para que se cumplan los objetivos para las diferentes etapas. Además, hemos creado unos **materiales únicos** para dar forma a un **programa educativo riguroso y divertido** a la vez, antes, durante y después de la salida.

Podéis descargarlos desde [urbanplanetjump.es/colegios](http://urbanplanetjump.es/colegios)



## EDUCACIÓN FÍSICA

- Generar oportunidades para **valorar la madurez motriz y relacional** de forma individual y grupal.
- Control de la **motricidad gruesa, equilibrio, control corporal y orientación espacial** a través del salto en cama elástica.
- Control postural, tónico y respiratorio.
- Trabajo de la **lateralidad**.
- Tecnología y actividad física, posibilidades del **ocio activo**.
- Conocimiento del comportamiento ante **la fatiga**.
- Trabajo con la **memoria kinestésica**.
- Mejora de la competencia motriz en un entorno estable y la **práctica de juegos con y sin oposición**, a través del salto y la manipulación de **balones** y otros complementos.
- Reconocimiento de lo que hace especial a un **deporte olímpico**.

## VALORES

- **Autoestima y seguridad**, expresión y control de los miedos a partir de la exposición controlada al riesgo del salto con caídas sobre superficies blandas.
- Aprender a **ganar y perder**, controlando la euforia y la frustración.
- Trabajar la **concentración, el esfuerzo, la actitud positiva** ante los retos y la superación de las dificultades.
- Aceptación de las **normas del juego** reglado y de las normas de **seguridad** en la práctica deportiva y el uso de instalaciones.
- Reconocimiento de las **posibilidades artísticas** de las acrobacias.
- Disfrute de la práctica deportiva individual y en grupo.
- **Autoevaluación** del estado físico y de las oportunidades de mejora.

## EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Aprendizaje de **hábitos saludables**: alimentación, hidratación e higiene.
- Concepto de **eficiencia, consumo energético e impacto muscular**.

## NOS LO TOMAMOS EN SERIO

La **formación de los monitores**, la programación de actividades y la **preparación para atender a vuestros grupos** ha tenido en cuenta todos vuestros requisitos, las distintas **edades** y los **contenidos del currículo**. Para que sea una experiencia pedagógica y lúdica muy enriquecedora para todos.



## ¿QUÉ INCLUYE LA VISITA?

- Incluye un par de calcetines Urban Planet antideslizantes para cada niño.
- Un equipo de **monitores formados** para atender grupos escolares, explicarles las actividades y controlar su desarrollo.
- Los profesores podrán **participar como observadores** en las actividades.

## ¿CÓMO RESERVAR VUESTRA VISITA?

- Consultad disponibilidad y tarifas en vuestro centro más cercano, que encontraréis en [urbanplanetjump.es](http://urbanplanetjump.es)
- Podéis descargar el **Manual del profesor** (pdf interactivo) para preparar vuestra visita en [urbanplanetjump.es/colegios](http://urbanplanetjump.es/colegios).
- Podéis consultar en [urbanplanetjump.es](http://urbanplanetjump.es) las atracciones disponibles en el Urban Planet más cercano a vuestro centro.

## PROFES, ¡VENID A SALTAR TAMBIÉN!

Un grupo de **5 profes por cada 100 alumnos**. Os regalamos 5 tiques/códigos de profe por cada grupo de 100 alumnos que reservéis. Para que vengáis los profes a probar lo bien que sienta saltar, desestresarse, hacer deporte y hacer equipo.

Recibiréis vuestros 5 tiques de profe en cuanto hayáis formalizado la reserva (o el equivalente a 1 gratuidad por cada 20 alumnos). **Válido cualquier día de la semana.**

[urbanplanetjump.es/colegios](http://urbanplanetjump.es/colegios)

[colegios@urbanplanetjump.es](mailto:colegios@urbanplanetjump.es)

O rellena el formulario en nuestro espacio de colegios.



TRAMPOLINE PARK